

**RŪJENAS vidusskolas**  
**TRENAŽIERU ZĀLES NOSLOGOJUMA GRAFIKS**  
**2022./2023.m.g.**

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
Līdz 15:00 mācību stundas	Līdz 15:00 mācību stundas	Līdz 15:00 mācību stundas	Līdz 15:00 mācību stundas	Līdz 15:00 mācību stundas	<b>Brīvs vai sacensības</b>	<b>Brīvs vai sacensības</b>
				15:20 – 18:00 <b>Inga Māļmane</b> <i>(Sporta skola - vieglatlētika)</i>		
16:30 – 17:30 <b>Diāna Brēža</b> <i>(vispārattīstoša vingrošana)</i>	16:30 – 17:40 <b>Elvijs Švēde</b> <i>(Sporta skola - basketbols)</i>	16:30 – 17:30 <b>Diāna Brēža</b> <i>(vispārattīstoša vingrošana)</i>	17:00 – 18:00 <b>Inese Grava</b> <i>(Sporta skola - vieglatlētika)</i>			
17:30 – 18:30 <b>Diāna Brēža</b> <i>(vispārattīstoša vingrošana)</i>		17:30 – 18:30 <b>Diāna Brēža</b> <i>(vispārattīstoša vingrošana)</i>				
18:30 – 19:30 <b>Diāna Brēža</b> <i>(vispārattīstoša vingrošana)</i>		18:30 – 19:30 <b>Diāna Brēža</b> <i>(vispārattīstoša vingrošana)</i>				