

INSTRUKCIJA Nr. I-9-1

DROŠĪBAS TEHNIKAS NOTEIKUMI SKOLĒNIEM, ATRODOTIES UZ ŪDENSKRĀTUVJU LEDUS VAI TO TUVUMĀ

1. Grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo traucē sals un atkusnis.
2. Bīstami iet uz ledus pavasarī.
3. 25 % visu nelaimes gadījumu uz ūdens izraisa drošības noteikumu pārkāpšana uz ledus pavasarī un vasarā.
4. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - kur ietek notekūdeņi;
 - kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi;
 - melnrāju un ūdensaugu vietās;
 - kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos.
5. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 – 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas nepļīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
6. Ledus izturība:
 - 5 – 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
 - 12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
7. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1 m.
8. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodi āliņģī:
 - nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
 - rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
 - palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
 - no 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
9. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
 - pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (*berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām*);
 - iedot karstu tēju.
10. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:
 - Aleksandrova virve (*virve ar mezgliem*);
 - glābšanas dēlis;
 - glābšanas kāpnes;
 - glābšanas laivas uz sliecēm.