

***DROŠĪBAS TEHNIKAS INSTRUKCIJA SKOLĒNIEM, STRĀDĀJOT
SKOLAS SAKOPŠANAS DARBOS un ZAĻAJĀ PRAKSĒ***

1. Strādāt skolas lauciņā ierodies darba apģērbā un apavos.
2. Lauksaimniecības darbarīkus (*lāpstas, grābekļus, dakšas*), kuriem asi gali, pārnes vertikālā stāvoklī ar lejupvērstu darba virsmu, tas pasargās tavus biedrus no traumas.
3. Uzrokot augsni ar lāpstu, pārmaiņus strādā (*pa 5 minūtēm*) gan ar labo, gan kreiso kāju. Tas nepieļaus mugurkaula deformāciju.
4. Pārnēsājot zemi, ievēro skolotāja noteiktās normas.
5. Pārnēsājot smagumu, vienmērīgi noslogo abas rokas.
6. Ievēro skolotāja noteikto darba ritmu.
7. Lai izvairītos no pārslodzes darbā, pēc skolotāja norādījuma ik pēc 20 vai 30 minūtēm taisi pārtraukumu.
8. Strādājot ar lāpstu, seko, lai neievainotu ar to kājas. Nepārslogo lāpstu ar zemi, tai jābūt uz 1/3 no lāpstas garuma.
Strādājot ar grābekļiem, dakšām, nepavērs to darba virsmu pret apkārt stāvošajiem.
9. Kaplējot, obligāti strādā darba cimdos.
10. Neapsmidzini un neapputini augus ar indīgām ķīmikālijām Ja tas būs nepieciešams, šo darbu izdarīs pieaugušie. Pēc lauciņa apstrādes ar indīgām ķīmikālijām, neienāc tajā 5 diennaktis.
11. Neēd nemazgātus sakņaugus, dārzeņus, ogas.
12. Pēc darba beigšanas lauciņā, notīri un nodod inventāru, noģērb darba drēbes un rūpīgi nomazgā rokas ar ziepēm.
13. Jebkuras traumas gadījumā nekavējoties griezies pie skolotāja, viņš sniegs tev palīdzību.