

**INSTRUKCIJA SKOLĒNIEM Nr. I-1**  
**DROŠĪBAS TEHNIKAS NOTEIKUMI,**  
**EJOT PĀRGĀJIENĀ VAI BRAUCOT EKSKURSIJĀ**

**1. Jāievēro:**

- ceļu satiksmes noteikumi (*instrukcija Nr. I-5*);
- drošības noteikumi, sastopoties ar sprāgstvielām (*instrukcija Nr. I-11*);
- drošības noteikumi, staigājot pa ūdenskrātuvju ledu vai atrodoties to tuvumā (*instrukcija Nr. I-9-1, ziemā*);
- drošības noteikumi, peldoties vai braucot ar laivu (*instrukcija Nr. I-9*).

**2. Pirms pārgājiena vai ekskursijas jāiepazīstas (*bioloģijas kabinetā*) ar -**

- dabas aizsardzības prasībām;
- vietējiem indīgiem augiem (*velnābols, driģenes, parastā zalktene, bālā suņu sēne u.tml.*);
- vietējiem indīgiem dzīvniekiem (*čūskām, zirnekļveidīgiem*), infekcijas slimību pārnēsātājiem (*piem. grauzēji*) un izplatītājiem (*ērcēm, kukaiņiem*).

3. Dodoties ekskursijā vai pārgājienā uzgērb sezonai un laika apstākļiem atbilstošu apģērbu, apauj izturīgus apavus, uzvelc kājās zeķes.

4. Neplīstošā traukā paņem sev līdzī dzeramo ūdeni, lai nevajadzētu dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm, kurās parasti ir slimību izraisītāji;

5. Brauciena laikā aizliegts izlikties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa tā kustības laikā.

6. Ugunsroku drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsкура vieta nav ierādīta, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības prasības, un jāiekārto, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm.

7. Ugunsкура iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.

8. Beidzot kurināt ugunsкуру, tas ir jāaizlejš ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no oglēm vai nesadegušām pagalēm.

9. Ekskursijas vai pārgājiena laikā aizliegts:

- mēģināt noteikt jebkura no savāktiem augiem garšu, jo tā var saindēties, kā arī saslimt ar kuņģa un zarnu slimībām;
- novilkt apavus un staigāt basām kājām;
- dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm.

10. Jebkuras traumas gadījumā griezies pie skolotāja. Viņam ir pārgājiena aptieciņa pirmās palīdzības sniegšanai.

Klases audzinātāja