

#māciesmājās

## Drošība virtuālajā vidē – informācija vecākiem

Kopā ar bērnu izveidojiet un ievērojiet drošas ierīču lietošanas noteikumus.

Ja internets bērnam ir pieejams bez ierobežojumiem, tad viņam zūd vēlme darīt kaut ko reālajā pasaulē, palielinās vēlme gūt apmierinājumu virtuālajā vidē.

Pārliecinieties, lai interneta lietošana nav tikai izklaide.

Izslēdziet *wi-fi* pirms gulētiešanas, lai bērni neaizmigtu pie telefona.

Izskaidrojiet bērnam, ka internetā ir pieejams arī neatbilstošs saturs viņa vecumam, kas var sagraut bērna vērtību sistēmu.

Bloķējiet bērna viedtālrunī informācijas saturu, kas paredzēta pieaugušajiem.

Lejuplādējiet sev lietotnes, kas paredzētas satura pārvaldībai bērnu viedierīcēs (*Family Link, Family Sharing, Dross internets u.c.*).

Brīdiniet bērnus neatvērt nezināmas saites, kas nosūtītas Whatsapp un citur.

Aiciniet bērnu nepārsūtīt negatīva satura vēstules saviem draugiem.

Brīdiniet bērnu nekādā gadījumā nublicēt nepilngadīgas personas intīma rakstura foto (tā ir krimināla atbildība), nedalīties ar privātu informāciju.

Aiciniet bērnus neveidot sarakstes ar svešiniekiem.

Izvērtējiet ģimenes (bērna) bilžu publicēšanas nepieciešamību.

Paskaidrojiet bērnam, ka ne viss internetā redzētais ir patiesība.

Bloķējiet bērnam nevēlamus interneta lietotājus, programmas, spēles.

### Palīdzības meklēšana

Papardes zieds, rakstot uz [sos@papardeszieds.lv](mailto:sos@papardeszieds.lv)

Bērnu Uzticības tālrunis, zvanot 116111

Drossinternets.lv Ziņojumu līnija, rakstot uz [zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv)

Krīzes centrs "Skalbes", zvanot 67222922

Centrs pret vardarbību "Dardedze", zvanot 67600686

Valsts policija

Nezināšana neatbrīvo no atbildības! Informēsim un sargāsim savus bērnus!

## Kopā mums izdosies!



@rujienas.vidusskola



@rv\_pasparvalde



@rujienas\_vsk